



Ciao a tutti,

vorrei rammentarvi che domani, 4 luglio 2020, si nuoterà a Pineto su 3 distanze: 6000 mt, 3000 mt e 1500 mt. Una nuotata come messaggio di ripresa e voglia di tornare il più possibile alla normalità, rispettando le regole anti-covid per la nostra sicurezza e per quella degli altri.

Rammento ai nuotatori che il punto di ritrovo (accredito) **per tutti** sarà al Lido Saint Tropez a Pineto, dalle 7:00. **Saranno presenti volontari che controlleranno e solleciteranno al mantenimento delle distanze di sicurezza e della corretta applicazione delle regole. Al banco di accredito sarà obbligatorio indossare la mascherina e mantenere minimo 1 mt di distanza l'uno dall'altro.**

**Sarà importante per tutti essere rispettosi delle regole.**

Qui verificheremo la vostra iscrizione e presenza, forniremo la borsa numerata dove riporre eventuali ciabatte/magliette (la ritroverete all'arrivo) e la boa a chi non avesse la propria (al costo di €10,00). Procederemo anche alla "punzonatura" apponendo un numero o sulla spalla o sul dorso della mano (dopo disinfezione della parte).

**Ogni atleta dovrà recarsi al punto di partenza in maniera autonoma.**

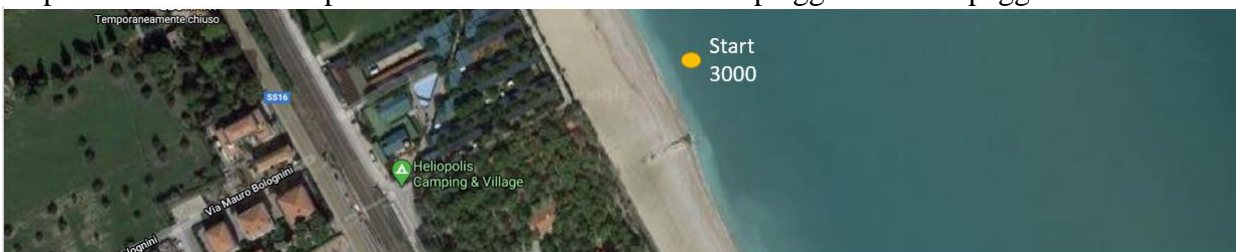
**Ogni atleta porrà le proprie ciabatte/maglietta nella borsa numerata, si accerterà di CHIUDERLA con un nodo ben stretto a la consegnerà ad un volontario SPATANGUS (Carmine) che si curerà di riportarle all'arrivo.**

**NON INSERIRE OGGETTI DI VALORE. Gli organizzatori non saranno responsabili delle borse prese in carico.**

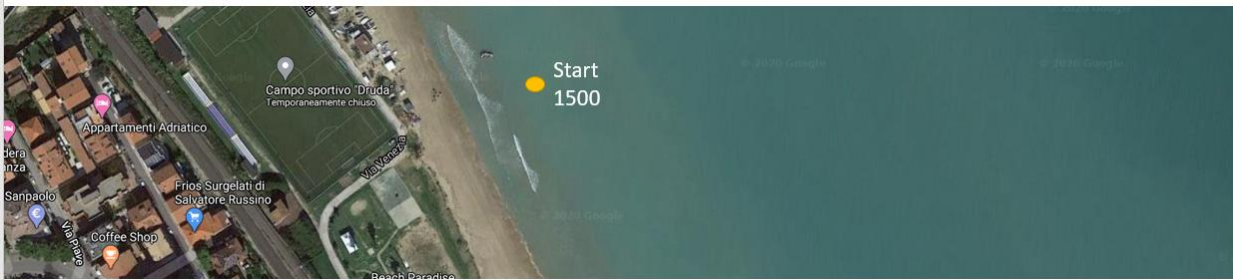
La partenza della 6000 è prevista alle ore 8:30 dalla spiaggia antistante la fine di via Sangro (Scerne di Pineto).



La partenza della 3000 è prevista alle ore 9:15 circa dalla spiaggia tra i campeggi Pineto's Beach e Heliopolis



La partenza della 1500 è prevista alle ore 11:15 circa dalla spiaggia antistante il Centro Sportivo Druda



Sarà possibile indossare la muta per chi lo desiderasse e il computer da polso.

Sarà obbligatorio indossare la boa. La cuffia è a discrezione del nuotatore.

Durante la nuotata non verrà somministrata alcuna bevanda. Sarà responsabilità di ognuno idratarsi in maniera opportuna.

All'arrivo verrà registrato il tempo di percorrenza (manuale). L'atleta potrà ritirare l'attestato di partecipazione e la borsa con gli oggetti personali al banco di accredito. Terminata la nuotata l'organizzazione non gestirà nessun'altra attività.

Ricordiamo che non ci sarà ristoro. Ogni partecipante all'arrivo si potrà recare al Lido Saint Tropez o Miramare Corfù per rifocillarsi (a proprio carico).

Per quanto riguarda i pasti vi comunichiamo che ci sono offerte diversificate dedicate ai nuotatori presso i lidi:

- Stabilimento balneare "La capanna" - 331 8483321 - 347 9943351 - offerta a €15,00
- Stabilimento balneare "Marco's Beach" - 342 1117873 - offerta a €20,00
- Stabilimento balneare "La Florida" - 333 9203034 - offerta a €15,00
- Stabilimento balneare "Miramare Corfù" - 380 5450814 - offerta a €25,00

Vi consigliamo la prenotazione preventiva.

Per ogni eventuale chiarimento: 339 81 71 365

A domani,

*Cristina*

Gruppo Spatangus

339 81 71 365

